

# LE POULET BARBECUE CHINOIS DE QIN

## La Recette

<https://cuisinedaubery.com/recipe/recette-du-poulet-barbecue-chinois-de-qin/>

Un bonheur de barbecue en marinade Chinoise et une cuisson caramélisée, simple et délicieux

Chef : Qin

Parts : 5

Temps de préparation : 20 Minutes

Temps de cuisson : 10 Minutes

Temps de repos : 4 H

Difficulté : Niveau Facile

Cuisine : Cuisine Asiatique

Plats : Barbecue, Plat Salé, Viande

## Ingrédients

### Avec 800 g de Poulet

\*Viande

800 grammes d'Hauts de Cuisse de Poulet ou 5 Hauts de Cuisse de Poulet

4 Gousses d'Ail

\*Sauce

6 cuillères à soupe de Miel

3 cuillères à soupe de Sauce Hoisin

3 cuillères à soupe de Sauce Soja

2 cuillères à soupe de Vinaigre de riz

1 cuillère à soupe d'Huile de Sésame

1 cuillère à café de Poudre 5 Épices de Chine

3 cuillères à soupe de Gingembre Frais Ou en poudre

### Avec 600 g de Poulet

\*Viande

600 grammes d'Hauts de Cuisse de Poulet ou 3,7 Hauts de Cuisse de Poulet

3 Gousses d'Ail

\*Sauce

4,5 cuillères à soupe de Miel

2,2 cuillères à soupe de Sauce Hoisin

2,2 cuillères à soupe de Sauce Soja

## LE POULET BARBECUE CHINOIS DE QIN

1,5 cuillères à soupe de Vinaigre de riz  
3/4 cuillère à soupe d'Huile de Sésame  
3/4 cuillère à café de Poudre 5 Épices de Chine  
2,2 cuillères à soupe de Gingembre Frais Ou en poudre

### **Avec 400 g de Poulet**

\*Viande

400 grammes d'Hauts de Cuisse de Poulet ou 2,5 Hauts de Cuisse de Poulet

2 Gousses d'Ail

\*Sauce

3 cuillères à soupe de Miel

1,5 cuillères à soupe de Sauce Hoisin

1,5 cuillères à soupe de Sauce Soja

1 cuillère à soupe de Vinaigre de riz

1/2 cuillère à soupe d'Huile de Sésame

1/2 cuillère à café de Poudre 5 Épices de Chine

1,5 cuillères à soupe de Gingembre Frais Ou en poudre

### **Avec 1,2 kg de Poulet**

\*Viande

1,2 kilogramme d'Hauts de Cuisse de Poulet ou 7,5 Hauts de Cuisse de Poulet

6 Gousses d'Ail

\*Sauce

9 cuillères à soupe de Miel

4,5 cuillères à soupe de Sauce Hoisin

4,5 cuillères à soupe de Sauce Soja

3 cuillères à soupe de Vinaigre de riz

1,5 cuillères à soupe d'Huile de Sésame

1,5 cuillères à café de Poudre 5 Épices de Chine

4,5 cuillères à soupe de Gingembre Frais Ou en poudre

## Instructions

### **L'importance des ingrédients Asiatiques achetés en magasin... Asiatique**

On a besoin de quelques produits Asiatiques, or, un des secrets de ces recettes, c'est de se procurer des produits de qualité

Je vous déconseille de prendre les produits des supermarchés. Ils sont en général très mauvais. A part l'étiquette qui reprend tous les efforts marketing pour vous faire croire qu'il s'agit de produit asiatique, les saveurs sont en générales très éloignées de vrais produits Asiatiques

Je vous conseille d'aller dans des magasins Asiatiques : ils sont plus nombreux et plus faciles à

## LE POULET BARBECUE CHINOIS DE QIN

trouver que l'on ne croit. Leurs produits sont souvent moins chers, et vous obtiendrez un meilleur résultat qu'en prenant des "substituts" de supermarché

Quand on n'habite pas une grande agglomération, on se dit qu'on ne trouvera jamais ces produits, à part dans les supermarchés.

Renseignez-vous et allez faire vos provisions dans un magasin Asiatique : Il y en a sûrement un pas trop loin ! Le meilleur moyen, c'est de demander à un restaurant Asiatique qui vous guidera

La photo ci-dessus, c'est le Mekong Market, que j'ignorais quand j'habitais la petite ville de Ferney Voltaire. Je n'y avais jamais prêté attention jusqu'à ce que je demande à un restaurant : c'était à côté de chez moi et je ne le savais pas. Donc... renseignez-vous !

Mekong Market  
30 Rue de Versoix  
01210 Ferney-Voltaire  
France

### Sauce hoisin

La Sauce Hoisin est une sauce épaisse, très commune dans les sauces barbecues Chinoises. On en trouve plusieurs variétés : celle que j'ai pris ici est parfumée à l'ail pour encore plus de saveurs

### La sauce soja

La Sauce Soja : Vous pouvez prendre n'importe quelle sauce soja : Il en existe de la "claire" et de la "foncée"

Qin prenait de la "claire". Pour ma part, je prends de la sauce soja parfumée/marinée aux champignons asiatiques : C'est plutôt un produit Thaïlandais, mais je trouve cette sauce soja supérieure aux autres, elle a un parfum excellent. La marque est "Healthy Boy"

### Vinaigre de Riz

Le Vinaigre de riz est un liquide obtenu par fermentation d'un alcool de riz

On en trouve de plusieurs couleurs : le mien ici est noir, mais on en trouve du jaune transparent, ou même du rouge. Si vous avez le choix en magasin, prenez une version rouge qui ajoute de la couleur aux plats

La marque est "Huang Chiew"

### Huile de Sésame

L'Huile de Sésame se trouve facilement

### 5 épices

la Poudre 5 Épices de Chine est une poudre au goût particulier de Chine : un subtil mélange avec un arrière-goût d'Anis, peu piquant car les Chinois n'aiment pas trop le piquant à part dans le Szechuan

### C'est parti !

1. Pour la viande, je prends des Hauts de Cuisse de Poulet (800 g ou 5 Hauts de Cuisse de Poulet), mais j'ai déjà fait la même recette avec d'autres morceaux de poulet et même d'autres viandes comme du Porc, et le résultat est toujours succulent

## LE POULET BARBECUE CHINOIS DE QIN

2. Couper les Hauts de Cuisse de Poulet (800 g ou 5 Hauts de Cuisse de Poulet)
3. Eplucher et couper en deux les Gousses d'Ail (4)
4. Frotter les Hauts de Cuisse de Poulet (800 g ou 5 Hauts de Cuisse de Poulet) avec les Gousses d'Ail

### La sauce de marinade

5. Pour la sauce, c'est trop simple : Mélanger dans un bol le Miel (6 c. à soupe), la Sauce Hoisin (3 c. à soupe), la Sauce Soja (3 c. à soupe), le Vinaigre de riz (2 c. à soupe), l'Huile de Sésame (1 c. à soupe) et la Poudre 5 Épices de Chine (1 c. à café)
6. On va ensuite gratter du Gingembre Frais : privilégier du gingembre frais, même si on peut également utiliser du gingembre en poudre
7. Eplucher le Gingembre Frais avec une cuillère (voir ICI pour éplucher du gingembre)
8. Puis raper à la microplane, ou mixer dans un mini robot (hachoir électrique) (comme sur la photo), afin d'obtenir 3 c. à soupe
9. Verser le tout dans un grand bol ou un saladier
10. Ça commence à sentir bon !

### Marinade

11. On y met les Hauts de Cuisse de Poulet (800 g ou 5 Hauts de Cuisse de Poulet) et on remue afin de bien couvrir entièrement toute la viande
12. Puis on couvre et on laisse mariner une nuit au frais, ou pour les plus pressés, 4 heures minimum !!
13. C'est un des secrets d'un bon barbecue : la marinade "précuit" la viande qui va ainsi devenir tendre et ne se raffermira pas à la cuisson
14. Pendant le temps de la marinade, bien penser à remuer la viande individuellement de temps en temps

### Cuisson au BBQ

15. On passe à la cuisson : 1 heure avant la cuisson, sortir la viande du frais afin qu'elle soit amenée à température ambiante
16. Puis faire griller sur la grille du barbecue
17. On peut faire la cuisson au four même si c'est meilleur au BBQ
18. Afin d'éviter à la viande d'accrocher, vous voulez ajouter un peu d'huile. Vous pouvez également utiliser une Bombe de Graisse Alimentaire (spray)
19. Une astuce : au lieu de salir la grille de barbecue, j'utilise une plaque "spécial barbecue" que je pose et que je fais préchauffer. Puis, juste avant de poser les aliments, je pulvérise de l'huile avec une Bombe de Graisse Alimentaire (spray). Cela facilite le nettoyage (au lave-vaisselle), et de garder ainsi mon barbecue propre ! Pour acheter en ligne, c'est ICI
20. Après quelques minutes, on retourne
21. On peut utiliser une fourchette, mais on risque de se brûler. J'ai des pinces spécial barbecue qui facilitent la manipulation de la viande au barbecue : Pour acheter en ligne, c'est ICI
22. Ne vous souciez pas de la couleur foncée, c'est le sucre de la sauce qui a caramélisé, et c'est délicieux

## LE POULET BARBECUE CHINOIS DE QIN

23. Bien aplatir fortement sur la viande afin de bien cuire (Qin mettait même un lourd poids sur la viande)
24. Pendant la cuisson, la marinage sèche : Il faut sans cesse badigeonner de marinade, à l' aide d' un pinceau de cuisine
25. Quelles belles couleurs ! En fonction des produits que vous aurez achetés, la couleur peut même être carrément rouge

### **Découpe**

26. On ne présente pas la viande entière ! On doit la découper en fines tranches pour respecter la présentation Chinoise
27. Car les Chinois utilisent leurs baguettes, et la viande doit donc être pré-découpée