

COMBIEN PÈSE UN SACHET DE LEVURE CHIMIQUE

L'article

<https://cuisinedaubery.com/sachet-de-levure-chimique/>

Une question existentielle qu'on me pose souvent...

Comme vous le savez, j'indique pratiquement tout en grammes, et j'évite les mesures du type "un verre" ou "une cuillère", car rien de plus simple pour foirer une recette... On a tous des verres et des cuillères différent(e)s. Donc, le pesage en gramme est pour moi le plus précis. Un gramme ça compte en pâtisserie !

C'est pour cette raison que j'évite également les mesures du type « un sachet de levure chimique ». Pourtant, je reçois parfois des commentaires du style : « Combien cela représente-t-il en sachet de levure ? » (surtout pour ceux qui habitent l'étranger car la levure chimique n'est pas toujours vendue en sachet).

Pour y répondre une bonne fois pour toutes, je me résous à écrire cet article !

Certaines questions existentielles, comme celle-ci, peuvent réellement changer la vie :-)

J'en veux pour preuve que si vous regardez les quantités prises dans différentes marques, vous verrez que le poids n'est pas tout à fait le même d'une marque à l'autre : J'ai trouvé des quantités allant de 7 g à 11 g

Choix final

Alors pour clore cette question existentielle, je considère que la mesure "1 sachet de levure chimique" que l'on voit (trop souvent) dans certaines recettes équivaut à 11 g

Pour arriver à cette conclusion, j'ai noté que c'est la mesure de beaucoup de marques. Et surtout celle de la marque ALSA, qui est un peu la référence et ceci depuis mon enfance